

# Eü Budapest Kötéltechnikai Mentőverseny

## VERSENYSZABÁLYZATA

### Egészségügyi ellátás elvárt készségek

Alapszintű elsősegélynyújtói kompetencia esetén is, az ellátást végző személynek maradéktalanul ismernie, illetve alkalmaznia kell tudni:

- a beteggel és a hozzátartozóval való empatikus kommunikációt,
- az ellátás és a kimentés ideje alatt a beteg szoros megfigyelését és kontaktusban tartását,
- a ccABCDE szemléletű betegvizsgálatot,
- a gyors traumavizsgálatot,
- a szabályos stabil oldalfektetést,
- továbbá alkalmaznia kell tudni manuális és eszközös rögzítéseket (beleértve a gerinc, a medence és a végtagok rögzítését is),
- gondoskodni kell a hővédelemről, valamint
- a rendelkezésre álló mentőhordágyon oly módon tudnia kell rögzíteni a beteget, hogy az minden testhelyzetben biztonságban legyen, illetve végtagsérülés esetén a helyzetváltoztatás ne okozzon további károsodást (pl.: sérült alsó végtagra nem terhelhet függőleges mozzgatás esetén sem),
- keringésleállítás alkalmával az alapszintű újraélesztést kifogástalanul kell végeznie (BLS, illetve X-BLS - AED használata amennyiben rendelkezésre áll),
- sérültek ellátása alkalmával a csapatnak tudnia kell közösen végezni a betegellátást (teammunka), illetve az elsősegélynyújtónak a betegellátással kapcsolatban tudnia kell irányítani a csapattársait (belső kommunikáció),
- a beteg állapotáról megfelelően kell tudnia tájékoztatni a csapat vezetőjét, hogy például a beteg érdekeit figyelembe véve a legkíméletesebb mód kerülhessen megválasztásra,
- az Országos Mentőszolgálat felé, a beteg átadásakor elvárt kommunikáció az ATMISTER.