

# Kötéltechnikai Mentő Verseny a Hungary Helps támogatásával

## VERSENYSZABÁLYZATA

### 1. BEVEZETŐ

Kötéltechnikai Mentő Verseny a Hungary Helps támogatásával. A verseny célja, hogy a kötéltechnikai mentés különböző ágaival foglalkozó szakembereket összefogva, barátságos verseny keretében elősegítse a szakmák közötti kommunikációt, tapasztalatcserét, valamint új kapcsolatok kialakítását.

Az induló csapatok tagjai ipari, városi vagy természeti környezetben tevékenykedő kötéltechnikai mentési specialisták, ipari alpinechnikusok, illetve faápolók, akik a versenyfeladatok végrehajtása során összetett mentőrendszereket hoznak létre és üzemeltetnek az előre meghatározott egységes keretet biztosító szabályrendszer betartása mellett.

Az induló csapatok a versenyfeladatok során, a kötéltechnikai mentőrendszerek sajátosságaira összpontosítanak veszélyes helyzetekben, miközben céljuk a sérültek biztonságos helyre mozgatása.

A verseny rendezője a Mancs a Kézben Egyesület, aki kiadja a versenyszabályzatot, illetve kijelöli a versenybírókat.

#### A verseny szakmai támogatói

- BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság HUNOR Mentőszervezet Kötéltechnikai alegysége
- Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság VIII. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság és kötéltechnikai szakértői
- Alpindustry WRS Kft. Oktatóközpont
- Alpinvilág Kft. Oktatóközpont
- Budapest Tűzoltó Szövetség
- HEXA - ALPIN Kft. Oktatási Központ
- MAGOR Katasztrófa-elhárításban Résztvevők Támogatásáért Egyesület
- Magyar Barlangi Mentőszolgálat
- Mancs a Kézben Mentőkutyás Egyesület

## Tartalomjegyzék

1. BEVEZETŐ.....	1
2. JELENTKEZÉS A VERSENYRE .....	3
2.1 Felszerelések beszerzésének támogatása .....	4
3. A CSAPAT ÖSSZETÉTELE .....	5
3.1. Versenyző csapat kompetenciái .....	5
3.2. Elsősegélynyújtó kompetencia.....	5
4. FELSZERELÉSEK.....	5
4.1. Egyéni felszerelések (slósz) .....	6
4.2. Csapatfelszerelések.....	6
4.3. Sérült felszerelése .....	7
4.4. A felszerelés ellenőrzése .....	7
4.5. Kizárt felszerelések.....	7
5. ÁLTALÁNOS VERSENYBIZTONSÁGI SZABÁLYOK .....	8
5.1. Társmentés tényleges baleset esetén .....	8
5.2. Biztonsági ellenőrzés .....	8
5.3. Kiegészítő zuhanásgátlás / biztosítás .....	9
6. KÖTÉLTECHNIKAI BIZTONSÁGI SZABÁLYOK.....	9
6.1. Általános szabályok .....	9
6.2. Testheveder bekötése .....	10
6.3. Kantárok.....	10
6.4. Standolás .....	10
6.5. Élő "ellensúlyos" rendszerek.....	11
6.6. Feszített pályák.....	11
6.7. Elhúzás/terelés .....	11
6.8. Sérült kezelése .....	12
6.9. Eszközök leejtése .....	12
6.10. Biztonsági próba (próbaemelés).....	12
6.11. Eltérés a "kétpontos" teljesen redundás rendszertől.....	12
6.12. Kötéltechnika alkalmazása fán (fás kötéltechnika) .....	13
6.12.1 Kiegészítő eszközigény.....	13
6.12.2 Alapelvek.....	13
6.12.3 Mentési szituációk megoldása fás kötéltechnika alkalmazásával.....	14
6.12.4 Pontozási elvek fás kötéltechnika során .....	14
6.13 Sílifit/libegő mentés szabályzata.....	14
6.13.1 Kiegészítő felszerelés .....	14
6.13.2 Általános szabályok .....	14
6.13.3 Biztosítás.....	15
6.13.4 Pontozás .....	15
7. EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS, ELVÁRT KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK .....	15
8. ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI.....	16
9. BÜNTETÉSEK.....	17
10. LOGISZTIKAI TÁMOGATÁS .....	18
11. ADATKEZELÉS .....	18
12. 1. Számú Melléklet.....	19

## 2. JELENTKEZÉS A VERSENYRE

A versenyre a jelentkezést a weboldalon megjelenő online kérdőív kitöltésével lehet megtenni.

Határidő: **2024 03.30-ig.**

Az online regisztrációt követően a jelentkezéshez az alábbiakat kell bemutatni a verseny napján.

1. Felelősségvállalási nyilatkozat (1. Számú Melléklet) a csapat minden tagja részéről,
2. A csapattagok végzettségét igazoló dokumentumok,
3. A versenyen használt eszközök felülvizsgálati dokumentációja
4. Csapattagok mentőszervezetbe, rendvédelmi szervbe való tagozódását igazoló dokumentumai.

A dokumentumokat a verseny regisztrációs napjára eredeti példányban szükséges magukkal hozni a versenyző csapatoknak bemutatásra.

A versenyen legfeljebb 10 csapat vehet részt. Több jelentkező esetén a szervezők a jelentkezési sorrend, illetve a nevezési díj befizetésének teljesítése dönti el, hogy melyik csapatok nevezését fogadják el, amelyről minden csapatot elektronikus úton tájékoztatnak.

A nevezési díj csapatonként 7 fő esetén: 280.000 Ft (40.000 Ft/fő)

Regisztrációs díj tartalmazza:

- 08. 22-23-24-25 3x szállást (hálósáskot, törülközőt mindenki hozzon magával)
- 08. 23.-24 3x étkezést
- Fejenként 1 db pólót.

A nevezési díjat a regisztráció visszaigazolását követően kell befizetni az alábbi számlaszámra:

Név: **Mancs a Kézben Egyesület**

Számlaszám: CIB Bank: **10701324-68530466-51100005**

**Közlemény: „Budapest Kötéltechnikai Mentőverseny-csapatnév”**

Fizetési határidő: **2024.04.30.**

## ○ 2.1 Felszerelések beszerzésének támogatása

**A csapat felszerelések könnyebb összeállításnak és fejlesztésének elősegítése érdekében az Alpindustry WRS Kft., Alpinvilág Kft., és a Hexa-Alpin kft. a 10 induló csapat részére biztosít egy egyszerű vásárlási lehetőséget 25% kedvezménnyel.**

- A lehetőség azoknak a csapatoknak szól akik bekerültek a 10 induló csapat közé és ezt a versenyszervezők igazolják
- A rendelés leadása és kommunikálása a csapatvezető hatásköre.
- A rendelések beérkezése 30 nap, így a verseny kezdete minimum ennyi idővel le kell adni a rendeléseket.
- A rendelések visszaigazolása után az áru ellenértéke számla ellenében, előre fizetendő készpénzben, vagy banki átutalással
- A kedvezmény kizárólag Petzl professional, ipari felhasználásra készített eszközeire vonatkoznak. (Sport eszközökre nem)

A rendelések további részleteiről a fent említett partnereknél tudnak a csapatvezetők érdeklődni.

### **Kontakt személyek**

**Kovács Gergő HEXA tel: +36 20 243 2666 email: [hexa-alpin@hexa-alpin.hu](mailto:hexa-alpin@hexa-alpin.hu)**

**Szabó László ALPINDUSTRY tel: +36 30 758 5656 email: [lacisza@gmail.com](mailto:lacisza@gmail.com)**

**Szipola Pál. Alpinvilág tel: +36202825511 email: [alpingames@gmail.com](mailto:alpingames@gmail.com)**

### 3. A CSAPAT ÖSSZETÉTELE

A versenyen 7 fős csapatok indulhatnak, amelyek összetétele a következő:

- Versenyző csapattagok:
  - 1 fő irányító: államilag elismert ipari alpinista szakképesítés (régén OKJ),
  - 4 fő beosztott: minimum ipari alpinista segédnek megfelelő végzettség,
  - Fáról mentő pályán: faápoló végzettség előny, de nem követelmény - viszont az összes faápoló jellegű kötéltechnikai eszköz kompetens, használati utasítás szerinti használata és megfelelő ismerete kötelező, amennyiben ilyen eszközt használnak,
- 1 fő sérült: nagykorú személy, legalább 60 kg testsúllyal rendelkezzen,
- 1 fő megfigyelő: alkalmasnak kell lennie biztosítania magát zuhanás veszélyes helyen. A Megfigyelők a verseny alatt más versenycsapatokhoz kerülnek beosztásra és biztonsági feladatot látnak el.

Az irányító és a beosztottak ugyanazon szervezet (MKI; mentőszervezet... stb) életmentésre szervezetszerűen riasztható állományából kerülhetnek ki. A versenyfeladatokat csapatonként egységes megjelenésben kell végrehajtani, amelyet a csapat saját maga biztosítja.

#### ○ 3.1. Versenyző csapat kompetenciái

A csapat valamennyi versenyző tagjának képesnek kell lennie:

- önállóan kb 40m szintkülönbség leküzdésére, egybefüggő kötélén történő mászással,
- nehéz terepviszonyok között, hosszabb távon teher és sérült személy szállítására kézi tehermozgatással,
- túraútvonalak jelzései és GPS koordináták alapján tájékozódni, különböző, a diszpécsterszolgálat által megadott koordinátákat értelmezni, szükség szerint konvertálni és térképen vagy térkép applikációkon ez alapján tájékozódni. Ehhez lehet használni bármilyen segédeszközt, applikációt, ezek biztosítása, töltése, megfelelő alkalmazása a csapat feladata.

#### ○ 3.2. Elsősegélynyújtó kompetencia

Legalább egy főnek képesnek kell lennie egészségügyi ellátást biztosítani a sérült számára a 7. Pontban leírtaknak megfelelően.

### 4. FELSZERELÉSEK

A hatályos szabályozásnak megfelelően minden résztvevő köteles kezelni a zuhanásveszély és a leeső tárgyak kockázatát, teljes testhevedert viselni, és a munkahelyzetének megfelelő zuhanásgátló eszközt vagy kantárt használni. A testheveder az adott feladat szerint választható meg (magasban történő vagy függő munkavégzés vagy faápolás). A faápolási jellegű eszközökkel szembeni követelményeket a 6.12 fejezetben részletezzük. Kizárólag az adott feladatra alkalmas, hatályos EU illetve magyar szabályozásnak megfelelő, (CE, EN, UIAA) védőeszköz felülvizsgálattal rendelkező eszközök használhatók a gyártói utasításnak és a

versenyszabályoknak megfelelően. Házi készítésű és a gyártói állapottól eltérő, azon változtatott, módosított eszközök használata tilos.

Sportcélú eszközök és bizonyos típusú, jelölés nélküli felszerelések használhatóak a versenybírószám által végzett elemzés, felülvizsgálat, felszerelés ellenőrzése és jóváhagyása alapján. Jóváhagyás nélkül ezek a termékek nem használhatóak. A csapatoknak, akik ilyen felszerelést terveznek hozni (beleértve a prototípusokat is), előzetesen tájékoztatni kell a szervezőket és tervezzenek alternatívával. Amennyiben egy eszköz elérhető ipari és sport verzióban is, abban az esetben az ipari verzió preferált. (pl : hevedergyűrűknél az EN795).

A fentiek mind az egyéni-, mind a csapat felszerelésre is érvényesek.

Gyárilag készült, legalább CE minősítéssel rendelkező ipari tehermozgatásra gyártott eszközök használhatóak (pl. teherelosztó emelőszem, teheremelő heveder, szoft sekli stb.) de alapvetően kötéltechnikai manőverekre használható egyéni védőeszközöket kell használni. Tehermozgatásra használható, egyéni védőeszköz minősítéssel nem rendelkező eszközöknél a normál munkaterhelés (WLL) 50%-ával kell számolni, és két személy súlya esetén minimum 1T WLL érték szükséges.

#### 4.1. Egyéni felszerelések (slósz)

A verseny során minden résztvevőnek az alábbi feladatokhoz megfelelő felszerelésekkel kell rendelkeznie:

- A várható kockázatok miatt sisak használata a műveleti területen folyamatosan kötelező,
- Zuhanás veszélyes környezetben, veszélyzónában történő mozgás biztosítása (kantárok, zuhanásgátlók, biztosító kötelek),
- Magasban történő munkavégzés és pozicionálás,
- Függő helyzetben való munkavégzés, mászás, ereszkedés kötélben,
- Traverzálás szerkezeten függő helyzetben,
- Mentőtársak mentéséhez alkalmas esetlegesen szükséges kiegészítő eszközök,

Ezenkívül:

- Sisakra szerelhető fejlámpa,
- Hosszú nadrág,
- Kötéltechnikai manőverek közben is használható kesztyű,
- Nehéz terepen történő közlekedésre is alkalmas bakancs,
- Kommunikáció biztosítása csapattagok között : ( EDR, URH, PMR, stb.),
- Mobiltelefon internet eléréssel
- Testhevederen leejtés veszélye nélkül viselhető egyéni elsősegély készlet.

#### 4.2. Csapatfelszerelések

Minden csapatnak saját felszerelést kell hoznia. Nincs a felszerelés mennyiségét illetően korlátozás, de azokat csak az 5 versenyző csapattag cipelheti. A felszerelések mennyiségét és szállítását úgy kell megtervezni és kivitelezni, hogy a csapat külső segítség nélkül is képes legyen azt huzamosabb ideig mozgatni, minden körülmények között, akár a sérült mozgatásával egy időben is.

A verseny során minden csapatnak az alábbi feladatokhoz megfelelő felszerelésekkel kell rendelkeznie:

- A sérült és kísérijének 80 méter függőleges, vízszintes és ferde pályán való mozgatása,
- Menet közbeni hordágy billentés,
- Kötéltechnikai manőverekre alkalmas hordágy, amelyben a sérült biztonságosan rögzíthető úgy, hogy készülni kell horizontális és vertikális mozgatásra is. Használható beépített testhevederes megoldás (pl. Petzl Nest) vagy enélkül, utóbbi esetben a sérültnek kötelező a teljes testheveder viselése illetve a hordágyat szükséges kiegészíteni a mozgatáshoz szükséges összekötő elemekkel,
- Hat darab 100 m hosszú EN1891-A félstatikus kötéll (min: 10,5 mm átmérőjű),
- 2x 2db Dobó zsák zsinórral (legalább 60 m) /dobózsák célbajuttatását segítő eszköz pl: csúzli, puska),
- Eszközök szállításához illetve kötélen történő transzportjához megfelelő táskák (bag),
- Fára mászás, fán közlekedés, fáról mentéshez felszerelés amely lehetséges alpintechnikai módszerekkel és eszközökkel VAGY faápoló technikával/eszközökkel/kötéllal, várható munkamagasság 30m. Fáról mentés állomáson a mentő részére is kötelező a szemvédelem használata!
- Sílifl (libegő) oszlopon történő megközelítéséhez, sodronyon közlekedéshez, ülőkéhez ereszkedéshez és civilek mentéséhez/leeresztéséhez szükséges felszerelés;

Hiányzó felszerelést előzetes igény esetén a rendezők biztosítják a pályák helyszínén. Ilyen igényről minél hamarabb - legkésőbb 2024.08.21-ig - kérjük értesíteni a rendezőket.

### 4.3. Sérült felszerelése

A sérültnek a következő kötelező felszereléseket kell viselnie a feladat végrehajtása során:

- Sisak;
- Szemvédő vagy arcvédő;
- Teljes testheveder, (Nest hordágy esetén nem szükséges) vagy kötélttechnikai mentőháromszög;
- Hosszú nadrág, időjárásnak megfelelő ruházat (hordágyban mozdulatlanságra kell készülni);
- Bakancs.

A sérült a verseny feladat közben nem kommunikálhat a csapat többi tagjával!

### 4.4. A felszerelés ellenőrzése

Az egyéni védőeszközök ellenőrzésére az első napon (08. 22.) kerül sor, a csapatok érkezési sorrendjében. A felszerelés, amelyet nem ellenőriztek, nem használható a verseny során semmilyen körülmények között. A csapatok rendelkezzenek érvényes felszerelés felülvizsgálati dokumentációval.

Szűrőpróbaszerű ellenőrzésre is sor kerül a verseny során. A szervezők fenntartják a jogot, hogy kizárjanak minden olyan felszerelést, amely nem felel meg a biztonsági követelményeknek. Hibás, túlhasznált, kopott, módosított felszerelést használni tilos.

### 4.5. Kizárt felszerelések

Tilos:

- Bármilyen emberi erőn felüli, nem alpin technikai elemekből összerakott segédszerkezet használata mozgatáshoz (pl: Elektromos, hidraulikus, robbanómotoros csörlő);
- Rudas rendszerű, magasított kikötési pont létrehozására alkalmas szerkezet (pl: Monopod, Tripod, Gin pole, vagy bármilyen hasonló eszköz);

- A felszereléseket nem a rájuk vonatkozó gyártói előírásoknak megfelelően használni különös tekintettel a terhelési határértékekre, kompatibilitásra;
- Bármilyen hosszú rúd, teleszkópos rúd vagy egyéb eszköz, amely a kötél tárgyra való felhelyezését segíti (kivéve dobózsák-szett);

*Gyári köteles húzórendszerek használata természetesen megengedett. (pl. Petzl Jag, Harken Wingman stb).*

## 5. ÁLTALÁNOS VERSENYBIZTONSÁGI SZABÁLYOK

A versenyen minden résztvevő a saját felelősségére vesz részt, amelyről nyilatkozatot tölt ki (1. sz. Melléklet: FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT).

A verseny regisztrációs napján (08.23.) biztonsági és munkavédelmi eligazításra kerül sor, amin minden csapatagnak kötelező részt venni.

A szálláshelyen alkohol fogyasztása szigorúan TILOS!

Sérülés esetén a sérülést jelezni kell a pályabírónak és a felügyelőnek. A pályabíró vagy a felügyelő az eseményt jelenti a szervezők részére, és értesítik az egészségügyi biztosítókat.

A versenybírószám és a szervezők folyamatosan felügyelik a feladatok alatt a versenycsapat tagjait. Amennyiben a felügyelők veszélyes standolást, manővert, technikát, eseményt észlelnek vagy ennek bekövetkezését valószínűsítik, felszólítják a versenycsapatot a művelet azonnali leállítására és a körülmények tisztázására. A művelet akkor folytatható, ha a felügyelők erre engedélyt adnak.

### ○ 5.1. Társmentés tényleges baleset esetén

Amennyiben a versenycsapat valamely tagja balesetet szenved és segítségre, társmentésre szorul, a versenycsapatnak ezt azonnal kötelező jelezni a szervezők felé. Amennyiben a versenycsapat a - ténylegesen - sérült tagját önerőből nem képes lementeni, a szervezők saját hatáskörben átveszik a mentési művelet irányítását. Minden területen lesznek kijelölt felügyelők és szervezők, akik rendelkeznek az adott területen szükséges teljes körű mentési kompetenciával és felszereléssel. Ezt a plusz mentési felszerelést egyértelműen meg kell jelölni és tilos bármilyen egyéb műveletre használni, vagy beépíteni a rendszerbe.

Ilyen helyzetben a verseny leállításra kerül és elsődleges cél a -tényleges- sérült szakszerű mentése, biztonságba helyezése és ellátásának megkezdése. A művelet alatt gondoskodni kell a hordágyban levő, sérültet játszó csapattag épségéről is - mivel önerőből nem tud a földre ereszkedni.

### ○ 5.2. Biztonsági ellenőrzés

A hordágyat tartó kötelek megfeszítése és próbaemelés után, egy BIZTONSÁGI ellenőrzést kell végezni. A biztonsági ellenőrzést a pályabíró, a megfigyelő és a csapatvezető végzi.

A "biztonsági ellenőrzés" alatt a stopperórát megállítják. Az eszközök biztonságát és megfelelőségét ellenőrzik (pl. a karabinerek zárva, nem súrlódnak a kötél, stb.). Amikor a "BIZTONSÁGI ELLENŐRZÉS" befejeződött, a stopperórát újra elindítják, és ha szükséges, a csapatvezetőnek el kell végeznie a szükséges kiigazításokat. Ha bármilyen vita merül fel, és általában véve a végső döntést a pályabíró és/vagy egy biztonsági felügyelő hozza meg.



### ○ 5.3. Kiegészítő zuhanásgátlás / biztosítás

Bizonyos helyzetekben (fáról mentés, sílift mentés, egyköteles jellegű leeresztések) a szervezők biztosítanak előre elhelyezett zuhanásgátlót (köteles v. visszacsévévelős) aminek használata kötelező, ennek módjáról az adott pályán lesz tájékoztatás.

## 6. KÖTÉLTECHNIKAI BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

### 6.1. Általános szabályok

A csapatok maguk választhatják ki a használni kívánt technikákat, kötéltechnikai megoldásokat. Mindazonáltal a vonatkozó előírásoknak megfelelően a mentőszemélyzet minden tagjának szükséges betartani a magasban való munkavégzés, valamint a függő helyzetben való mozgás - ipari alpintechnika biztosítási alapelvét, az ún. kétköteles vagy kétpontos biztosítási technikát. A kialakításra kerülő kötélpályák és rendszereknek is kettős biztosításúak legyenek.

Általánosságban preferáljuk a tényleges teljes redundancia elve szerinti megoldásokat, vagyis bármely elem / "egy pont" meghibásodása/"kiszakadása" esetén a teljes feladat befejezhető maradjon. A feladatok során használt technikákban, a slószok, kantárok, pályák kialakításában **pluszpontot ér** ezen elvek érvényesülése. Nem minden helyzetben kivitelezhető mindegyik, alkalmazásuk tervezést és körültekintést igényel!

*Például: Kétereszkedőgépes ereszkedés (két szálon egy-egy ereszkedőgéppel), kantárok külön kötélből/csomóból indítása; húzórendszerek és feszített pályákon elakadás esetén sérültet ne kelljen megközelíteni plusz mentőnek; mentőszemély leengedhető a földre (rig-for-rescue); beavatkozó mentés közben ne kelljen sérült súlyát kiemelni (ne crollban vagy fix kantárban üljetek), egyköteles english reeve+2db asap biztosítás helyett külön biztosítókötél futómacskánál stb.)*

**Bizonyos elemeknél, helyzetekben nem szükséges a kettős biztosítás, ezeket lejjebb részletezzük.**

- A sérülteket akár hordágyban akár testhevederben kizárólag a gyártó által megadott utasításoknak megfelelően lehet rögzíteni;
- Az esési tényezőnek mindig a lehető legközelebb kell lennie a nullához és semmilyen körülmények között nem lehet nagyobb 1-nél;
- Veszélyzónában biztosítás nélkül tartózkodni tilos. A zóna határaitól a csapatvezető eligazítás során kap tájékoztatást;
- A munkaterületnek rendezettnek és biztonságosnak kell lennie;
- A köteleken tilos taposni, áthajtani. El kell kerülni a kötelek súrlódását, éles peremen vagy másik kötélre való felfekvését. Ilyen helyzetekben kötelező megfelelő kötélvédelem vagy alternatív standolás, kötélterelés alkalmazása.
- A karabinereket és más összekötőelemeket csak biztosított állapotban (becsukott és lezárt nyelv) és a gyártó által megjelölt terhelési értékekkel, illetve irányokban lehet használni.
- Kizárólag önfékező ereszkedőgépet lehet használni.
- Verseny helyszínein vagy a kötelek, teljes testhevederek, szövet eszközök közelében szigorúan tilos a dohányzás!

## 6.2. Testheveder bekötése

A testheveder mellső és központi bekötési pontja "kétpontosnak" minősül, így mind a húzószál mind a biztosítószál köthető, vagy csak a mellső, vagy csak a központi bekötési pontba, biztosítási szempontból. **Előnyösebb**, ha mindkét pont használva van, pontlevonás jár, ha csak az egyiket kötik. Nem alpintechnikai testhevedernél (egy darab A ponttal rendelkezőnél) illetve mentőpelenkánál értelemszerűen ez a szabály nem él.

Kiemelten figyelni kell arra, hogy nem érheti 120°-nál nagyobb szögű terhelés ezeket a pontokat többirányú mozgítás esetén.

## 6.3. Kantárok

Lehetséges gyárilag varrott fix vagy állítható, valamint kötélből kötött kantárok használata is. A kötélen lehet dinamikus, illetve félstatikus is, minimum 10.5mm átmérőjű. A kétpontos biztosítás érvényesül akkor is, ha a két pontot a testhevederzet ugyanabból a bekötési pontjából származtatják. (pl. Traverz kantárazás esetén).

- Gyári Y jellegű szimmetrikus vagy aszimmetrikus kantárok ágai 1-1 pontnak, összesen két pontnak minősülnek (pl. Spelegyca, Y Adjust) akkor, ha csak szerszámmal oldható kötéssel vannak rögzítve a testhevederzethez (pl. open ring, maillon nyomatékra húzva, Petzl Astro tengelyén stb). Karabiner, legyen akármilyen záras, nem minősül két pontot érő csatlakozásnak.
- Kötélből kötözött kantár esetén lehetséges egy darab nyolcas csomóból indítani a két szálát, amennyiben ez megfelelően van a központi bekötési pontba fűzve, DE többletpontot ér, ha a kantárok önálló csomóból indulnak (lásd 6.1).
- A felszerelés felülvizsgálaton a kantárok állapotát különösen szigorúan vizsgáljuk.

Például:

- ha a spelegycád egy karabinerrel van hozzád kötve, akkor mindkét ág használata esetén is csak egy pontban vagy.

## 6.4. Standolás

A kikötési pontok egyértelműen jelölve lesznek. Az elfogadott standolásról példa képek a szabályzat 2. Számú Mellékletében találhatóak.

- Megbízható, megfelelő méretű természeti elemen vagy épített struktúrán (torony, tetőszerkezet) lehetséges elhelyezni mind a munka-, mind a biztosító kötelet egy helyre;
- Telepített (feszítő dübel, ragasztott dübel) és mobil (fémsodrony, sling) kikötési pontokat kötelező duplán használni. Amennyiben egy kikötési pont nem éri el a 7,5kN szakítószilárdságot akkor kettőt közösen kell használni (de ez esetben egy pontnak minősülnek, tehát teljes értékű standhoz négy ilyen "gyengébb" pont kell);
- Feszített pályák esetében (mozgatás vagy biztosítás) kötelező a pálya mindkét oldalán teherelosztó jellegű stand használata;
- Bizonyos helyszíneken a feladat kérheti a hármas teherelosztó használatát. Ezt többféleképpen is ki lehet alakítani (aktív/passzív, standeszközök, kötélgűrű(k), hevedergyűrű(k) stb). Kizárólag olyan megoldás használható, amelynél egy (bármely) kikötési pont kiszakadása esetén:
  - A pálya nem lesz hirtelen nagy dinamikus erőhatásnak kitéve,

- Az eszközök kezelője valamint mindenki aki a pályához van kötve továbbra is teljes biztosításban van,
- A feladat befejezhető marad,
- Kétköteles rendszert nem lehet egy kötélgyűrűből vagy egy hevedergyűrűből építeni.

## 6.5. Élő “ellensúlyos” rendszerek

Sérültet vagy súlyt lehet élő ellensúlyos rendszerrel mozgatni. A pályát vagy kötéltechnikai megoldással, vagy humán operátorral (versenycsapat tagja) biztosítani kell az esetleges súlykülönbségből adódó kontrollálatlan felfutás ellen. A sérült és az ellensúly ugyanazon a terhelt szálon lesz, így kötelező mindkettő részére független biztosítás alkalmazása.

## 6.6. Feszített pályák

- A köteleket kizárólag nem fogazott eszközbe szabad felfeszíteni, (pl. ereszkedőgépek mint Stop, Rig, Id, Maestro, Clutch stb;).
- Amennyiben gép helyett félszorítónyolcast vagy más megoldást használnak, azt kötelező lebiztosítani.
- Pruszikos rögzítésnél kizárólag EN 795-nek megfelelő pruszik használható.
- Kötélpálya felfeszítését 1:3-as húzórendszerrel 2 ember feszítheti fel, 1:3< feletti húzórendszer alkalmazása esetén (1:4;1:5;1:9;1:12 stb.) rendszert 1 ember feszítheti fel.
- Kötélpályát, miután felfeszítették és terhelés érte (rákerült a sérült, sérült a kísérővel) újra feszíteni, ráemelni tilos!
- Feszített kötélpályáknál a kettős biztosítást többféleképpen el lehet érni. Ezek, bár megfelelnek a biztonsági szemléletnek - használatuk, illetve egy esetleges váratlan szakadás/törés utáni viselkedésük eltérő. A pontozás során ezt figyelembe fogják venni a szervezők. Mindenképpen nagyobb pontszámot kap az a rendszer, amellyel egy esetleges eszköz sérülés-törés után is befejezhető marad a manőver - tehát ténylegesen redundáns. (lásd 6.1)
- Egy szál kötélből feszített biztosítópályán egyszerre max. 1 fő tartózkodhat. Tilos az ilyen pályákat 1-esnél nagyobb eséstényezőnek kitenni, még energiaelnyelő használata mellett is. Egy kantárral elég csatlakozni rá. Gyári biztosítópályákat (pl. temporary lifeline) akkor lehet használni, ha van egyéni védőeszköz szabványuk és a használati utasításban meg van határozva a terhelhetőség és a maximum létszám.

## 6.7. Elhúzás/terelés

20°-ig szimpla elhúzás elegendő, amennyiben ennek kiszakadása esetén személyre vagy vagyontárgyra veszélyes inga nem merül fel. 20° felett dupla (biztosított) elhúzást kell alkalmazni. Kötélvédelmet lehetséges fix/kiengedhető/élőszemély elhúzással is megoldani.

Élőszemélyes elhúzás esetén:

- a szög nem lehet több mint 10° VAGY a személyre nehezedő súly nem lehet több mint 25 kg.
- a személy megbotlása/elesése/hibája esetén sem a személy, sem a kötélpályán levő társak nem kerülhetnek veszélybe.

## 6.8. Sérült kezelése

- Sérültnek kötelező a 4.3-mas pontban leírtak biztosítása;
- Megfelelően rögzíteni kell a hordágyon;
- Mindig óvatosan kell kezelni;
- A sérült mozgatása közben figyelni kell, hogy ne ériük ütések, ne nyomódjon össze, szoruljon be;
- Hordágyban levő sérültnél különös figyelmet kell fordítani a hordágy helyzetére (a fej nem lehet lefelé, az áldozat ne legyen összenyomva stb.);
- Részletes ellátási szabályokat lásd: 7-es pont.

## 6.9. Eszközök leejtése

Az eszközök leejtése esetén pontlevonás jár.

- nem fémből készült felszerelést nem kell felülvizsgálni, újra használhatók, kivéve ha a helyi felügyelő máshogy nem ítéli;
- fémből készült felszerelést karanténba kell helyezni és felül kell vizsgálni, felülvizsgálatig használni nem szabad.

## 6.10. Biztonsági próba (próbaemelés)

Minden alkalmazott rendszernek önzárónak kell lennie. A pályabírók megkérhetik a résztvevőket, hogy engedjék el a köteleket, ekkor a résztvevőknek minden felszerelést el kell engedni és a kiépített kötél rendszernek önzárónak kell lennie, a sérült vagy a mentő személy nem eshet le.

## 6.11. Eltérés a "kétpontos" teljesen redundás rendszertől

Az alábbiakban mellőzhető a két köteles technika elve:

- Teher szállítása kötélén DE alatta nem lehet személy (max 50kg);
- Kutya (igazi élő állat) mozgatása;
- Mentőszemély mozgása közben miközben a súlya főleg a lábán van max 30%-os lejtőn;
- Amikor a mentő csapattag mindkét lábával stabilan a földön áll a veszélyzónában, elegendő egy kantárral biztosítani magát. (példa: a verseny feladat megfigyelése, és a csapatvezető által, aki csak egy kötéllel van biztosítva)
- Fáról mentő pályán, részleteket lásd 6.12;
- Sílift mentésen részleteket lásd 6.13;

A következő eszközöket nem kell megkettőzni, ha azokat a következőkkel összhangban használják a gyártó utasításainak figyelembevételével együtt:

- Duplacsiga: min 36 kN szakítószilárdság (MBS), de a csigának a hordágyhoz/személyhez/pályához kettő összekötő elemmel kell csatlakoznia, ha a csiga kialakítása ezt nem teszi lehetővé, akkor valamilyen módon biztosítani kell a manővert a csiga kiszakadása esetére,
- Teherelosztó lapka: min 36 kN szakítószilárdság (MBS),
- Ipari emelőhevederek (amelyeket csak emberek mentésére használnak),

- Ipari gyűjtőszemek/masterlinkek (amelyeket csak emberek mentésére használnak),
- Kipörgetőszem állhat önállóan a kétköteles rendszerben (két kötélt csatlakozik bele, illetve maximum két fő lóghat benne) amennyiben a kipörgetőszem legalább 36 kN szakítószilárdságú és a gyártó kifejezetten engedélyezi a mozgás közben irányváltoztatását.

## 6.12. Kötéltechnika alkalmazása fán (fás kötéstechnika)

### 6.12.1 Kiegészítő eszközigény

A szabályzat 4.2 Csapatfelszerelések pontjában leírtak mellett megfelelő szemvédelem a kötéstechnikai mentők és a sérült részére is kötelező.

### 6.12.2 Alapelvek

1. Fákon végzett alpintechnikai műveletekhez a kifejezetten fás kötéstechnikai manőverekre fejlesztett munkahelyzet beállító eszközök és beülők (csak beülő, nem teljes testhevederzet) használata megengedett. Ezen eszközöknek legalább megfelelőségi nyilatkozattal, európai független minősítő intézet jelzésével (CE) és számával kell rendelkezni.
2. A kifejezetten csak fás kötéstechnikákhoz fejlesztett eszközök kizárólag a fáról mentős állomáson használhatók a verseny során!

#### **Például:**

Munkahelyzetbeállító eszközök:

Petzl Zig-zag, Notch Rope Runner Pro, Rock Exotica Akimbo, ART Spiderjack, Stb...

Beülők mellhevederzet nélkül

Petzl Sequia, Edelrid TreeRex, Singing Rock ArboMaster, Teufelberger Treemotion, Notch Sentinel, Stb...

3. Az alsóstandba bekötést követően a felmászó kötélt rögzítési pontjaként szolgáló ágvilla megfelelő teherbírásáról meg kell győződni, két mentőcsapat tagnak egyidejűleg, teljes testsúlyukkal, a kötélt szabad végét kell megterhelniük!
4. Fán telepített kötelek alkalmazásánál tilos a kötelek egymáson súrlódása. (Pl.: alsóstand kialakítása)
5. Felmászás során a felső rögzítési pontjaként szolgáló ágvilla fölé csak akkor kerülhet a mentőszemély, ha más pozícionáló eszközt alkalmaz.
6. A fára feljutás során a fa „szerkezetként” pozícionálásra alkalmas, de a pozícionálásra használt ág vastagsága megfelelő kell legyen.
7. A fás kötéstechnika alkalmazása során a kötéstechnikai mentő és a sérült nem kerülhet olyan szituációba, ahol 1-esnél nagyobb eséstényező veszélyeztet.
8. A fa épségének megóvása feladata a mentőcsapat feladata. (pl kambiumkímélő megoldások). Ágak, gallyak letörése büntetéssel jár.
9. Standpontnak legalább két kar vastagságú ágakat tekintünk.
10. A mászó pozícionáló rendszere nem érheti el a függőlegeshez mért 45°-ot.

### 6.12.3 Mentési szituációk megoldása fás kötéltechnika alkalmazásával

1. Fás kötéltechnika alkalmazása esetén mentésre, vagy két ember súlyára kizárólag a használati utasításokban erre alkalmasnak ítélt eszközök használhatók valamint kiemelt figyelemmel kell fordítani az eszközök kompatibilitására és mentési szituációkban való alkalmazására.

Egyes eszközök nem alkalmasak két ember súlyának kontrollált eresztésére! (Pl.: Notch Rope Runner Pro, Rock Exotica Akimbo).

2. Két ember súlyával kötelező a plusz fékerő és kontroll biztosítása. Ez a használati utasítások alapján eszközönként eltérő lehet.
3. Amennyiben a mentőszemély a saját rendszerét használva magára veszi a sérültet:
  - a) A mentés során a sérült és a mentőszemély között két független kapcsolatnak kell lenni. (Pl.: kantár + köztes alkalmazása)
  - b) A kötél- vagy hevederhidas beülőkön a bekötési pontként használt híd nem minősül független rögzítési pontnak! Ebben az esetben a sérült ereszkedőgép karabínerébe és a bekötési pontként szolgáló hídba csatlakoztatása a megfelelő.

### 6.12.4 Pontozási elvek fás kötéltechnika során

- 1) A mentési feladat megoldása során elvárt azon kötéltechnikai megvalósítások alkalmazása, melyekkel egy esetleges nem várt eseményt követően a mentőszemély mentése gyorsan és hatékonyan megoldható.

(Pl.: ereszthető alsóstand)

- 2) Fa állapotának károsítása pontlevonással jár.

## ○ 6.13 Sílift/libegő mentés szabályzata

### 6.13.1 Kiegészítő felszerelés

- 1) A sílift drótkötélén való közlekedésre alkalmas eszköz. Például: nagyméretű csiga vagy acél kampó, rollcab, egyéb;
- 2) A sérültek mentéséhez szükséges mentőháromszög vagy teljes testhevederzet, amely alkalmas egy fő leeresztésére.

### 6.13.2 Általános szabályok

- Tilos kárt tenni a sílift biztosító berendezéseiben, különösképpen a kötélpályából kiugró kötelek érzékelő szenzorokban amelyek a közlekedési úton lesznek. Ezek letörése azonnali diszkvalifikációt von maga után.
- Az 5°-nál nagyobb lejtésű részekén biztosítani kell a mentőszemélyt a lecsúszás ellen, ez történhet a magasból és történhet földről is.
- A mentendő személyeket le kell engedni, majd továbbhaladni a következő személyhez. A legutolsó személynél opcionális, hogy leengedik, vagy leereszkednek vele, de a feladatnak

akkor van vége, ha semmilyen felszerelés nem maradt sem a sodronyon, sem a sílift egyéb részein és mindenki a földön van.

### 6.13.3 Biztosítás

- A mentőszemélynek folyamatosan fent kell tartania a két független pontot mind a sodronyon megközelítés, mind a mentendő személyekhez történő ereszkedés / pozicionálás során. (pl: rollcab+MGO és MGO+ grillon stb.)
- Az éppen mentésben lévő sérülten kívül szükséges a többi utas biztosítása a lezuhanás ellen a sílift korlátjának felnyitása előtt. (mentőháromszögek, slingek, testhevederek stb.)
- A sérültet le kell engedni a földre. Ehhez bármilyen ipari mentésre alkalmas önfékező eszköz használható pl ereszkedőgépek vagy önfékező automata leeresztők.
- A sérült zuhanásgátlását eresztés közben biztosítani kell, ez történhet a mentőszemély által kialakított saját rendszerrel (pl kétköteles technikával), vagy a szervezők által biztosított zuhanásgátló rendszer sérülthöz csatlakoztatásával (pl.: visszahúzható típusú zuhanásgátló). Az egyköteles leeresztés mellé a szervezők telepítenek kiegészítő biztosítást melynek kötelező a használata a leeresztés során (sérült sem lehet egy pontban a verseny alatt).
- A csapat legalább egy tagja a földön fogadja a leeresztett sérültet és a mentő részére visszaküldi a felszerelést.
- A síliftet a földről lábon kell megközelíteni, az oszlopokon zuhanásgátlás mellett kell felmászni és a sodronyon lógva kell megközelíteni az üléseket. A földről tilos kötelet telepíteni felmászáshoz.
- Mentőszemély(eke)t lehet a földön sétálva is biztosítani a lecsúszás ellen, amennyiben ez biztonságosan kivitelezhető a lejtéstől és a tereptárgyaktól függően,
- A sodronyon lehet acél kampóval vagy csigával, vagy egyéb, erre alkalmas acél eszközzel közlekedni. Tilos alumínium kampó használata.

### 6.13.4 Pontozás

A csapat készüljön arra, hogy egynél több sérültet kell lementenie akár több egymás utáni székől is.

## 7. EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS, ELVÁRT KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK

Egészségügyi ellátás elvárt készségek

Alapszintű elsősegélynyújtói kompetencia esetén is, az ellátást végző személynek maradéktalanul ismernie, illetve alkalmaznia kell tudni:

- a beteggel és a hozzátartozóval való empatikus kommunikációt,
- az ellátás és a kimentés ideje alatt a beteg szoros megfigyelését és kontaktusban tartását,
- a ccABCDE szemléletű betegvizsgálatot,
- a gyors traumavizsgálatot,
- a szabályos stabil oldalfektetést,
- továbbá alkalmaznia kell tudni manuális és eszközös rögzítéseket (beleértve a gerinc, a medence és a végtagok rögzítését is),
- gondoskodni kell a hővédelemről,
- a rendelkezésre álló mentőhordágyon oly módon tudnia kell rögzíteni a beteget, hogy az minden testhelyzetben biztonságban legyen, illetve végtagsérülés esetén a

helyzetváltoztatás ne okozzon további károsodást (pl.: sérült alsó végtagra nem terhelhet függőleges mozgás esetén sem),

- keringésleállítás alkalmával az alapszintű újraélesztést kifogástalanul kell végeznie (BLS, illetve X-BLS - AED használata amennyiben rendelkezésre áll),
- sérültek ellátása alkalmával a csapatnak tudnia kell közösen végezni a betegellátást (teammunka), illetve az elsősegélynyújtónak a betegellátással kapcsolatban tudnia kell irányítani a csapattársait (belső kommunikáció),
- a beteg állapotáról megfelelően kell tudnia tájékoztatni a csapat vezetőjét, hogy például a beteg érdekeit figyelembe véve a legkíméletesebb mód kerülhessen megválasztásra,
- az Országos Mentőszolgálat felé, a beteg átadásakor elvárt kommunikáció az ATMISTER.

## 8. ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Minden feladat végeztével a pályabíró a Megfigyelőket meghallgatja, és értékeli a csapat munkáját a bírálati lapon, ezt követően a csapatot tájékoztatja a főbb szempontokat figyelembe véve.

Minden feladat pontrendszer szerint értékelendő, amely a következő kritériumokat tartalmazza:

- Taktika, rajz, irányítás, megvalósítás
- Idő
- Felszerelések, eszközök alkalmazása
- Rendezettség
- Sérült kezelés
- Általános biztonság (sérült, csapat, helyszín stb.)
- Külső és belső kommunikáció
- A csapat általános viselkedése, azaz:
  - A szervezők és az önkéntesek iránti tisztelet;
  - A többi csapat iránti tisztelet;
  - Az utasítások betartása;
  - Fair Play.

A végső pontszámot az egyes feladatok végrehajtására kapott pontok összege adja.

A feladat időmérése akkor kezdődik, amikor a pályabíró ismertette a feladatot a csapatirányítóval, és az megértette, ekkor megadja a jelzést a kezdéshez. A feladat végeztével az időmérés megáll. A mentés idő akkor ér véget, amikor a sérült elérte az erre a célra kijelölt zónát. A csapatnak ezután egy korlátozott időn belül kiszereleli a felszerelését és szabad utat nyit a következő versenycsapat számára. Minden egyes feladathoz meghatározzák a maximális végrehajtási időt, és erről a csapat vezetőjét tájékoztatják.

Amennyiben a sérült nem sikerül a mentési zónába szállítani a megadott időn belül, akkor a feladatot le kell állítani. Addig a pontig a végrehajtott feladatrész értékelése megtörténik.

Ha egy csapattag megsérül egy feladat közben, a csapat büntetést kap.

Bármilyen vitás helyzetet a következő döntéssel rendeznek a szervezők. A vitás helyzeteket a próba során le kell fényképezni, videót készíteni. A képeket ezután a szervezőség elemzi a versenyen a nap végén. Döntésük ellen nem lehet fellebbezni.



## 9. BÜNTETÉSEK

Minden résztvevő vállalja, hogy megismeri a versenyszabályokat és fenntartás nélkül betartják azokat.

Szabályok megszegése szankcionálásra kerül (büntetőpont, visszaminősítés, kizárás).

A csapatoknak a versenyfeladatok között a kijelölt úton / útvonalon kell közlekedni .

## 10. LOGISZTIKAI TÁMOGATÁS

A résztvevőknek a regisztráció alapján szállást és étkezést biztosítanak a szervezők, amelyet a nevezési díj tartalmaz.

Regisztrációs díj tartalmazza:

- 08. 22-23-24. szállást
- 08.23-24. 3x étkezést (hideg csomag)
- Fejenként 1 db pólót.

A környezet védelme érdekében minden résztvevőt arra kérünk, hogy megfelelően kezeljék a hulladékot. Hidratálásra kulacs használata ajánlott.

A helyszíneken szelektív hulladékgyűjtőket biztosítunk.

Mobil WC-eket a szervezők a helyszínek közelében helyezik el lehetőség szerint. A résztvevőket arra kérjük, hogy használják ezeket.

## 11. ADATKEZELÉS

A regisztráció során megadott adatokat a szervezők kizárólag a versennyel kapcsolatos szervezési feladatok ellátásához használják fel, harmadik fél részére nem adják át.

Az eseményről fényképek és videófelvétel készül. A regisztrációval a résztvevők hozzájárulnak a róluk készült felvételek versennyel kapcsolatos kommunikáció során történő felhasználáshoz.

## 12. 1. Számú Melléklet

### FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

A 2024.augusztus 22-25-én megrendezésre kerülő Budapest Kötéltechnikai Mentőverseny eseményen való részvételre

Alulírott ..... (a.n.: .....,  
szül. hely, idő: ....., ig.szám:.....,  
lakcím: .....), mint  
versenyző/ sérült/ rendező/ megfigyelő (megfelelő rész aláhúzendó)

kijelentem, hogy a fent nevezett eseményen saját felelősségemre veszek részt.

A verseny rendezője a Mancs a Kézben Egyesület. Az általuk kiadott versenyszabályzatában meghatározott részvételi feltételeket megismertem, az abban meghatározott résztvevői kötelezettségeikért felelősséget vállalok.

Tudomásul veszem, hogy a versenyszabályzatban és az egyéb vonatkozó jogszabályok által nem szabályozott kérdésekben a Mancs a Kézben Egyesület által kijelöl versenybíróóság dönt, melynek döntése ellen óvásra, fellebbezésre nincs lehetőség.

A felelősségvállalási nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy magasban, mélyben, zárt térben nem félek, egészségileg, fizikailag és pszichikailag a vállalt feladatok (versenyző, sérült, rendező, megfigyelő) ellátására maradéktalanul alkalmas vagyok. Képes vagyok biztonságosan, az összes vonatkozó szakmai szabályozás, kiemelten az ipari alpin biztonsági szabályzatban (11/2003 FMM. rendelet) meghatározott feltételek szerint tevékenységet végezni a versenyen vállalt szerepem (versenyző, sérült, rendező, megfigyelő) szerint.

Tudatában vagyok, hogy a csapatoknak az előzetesen nem ismert feladatok során káreseményekhez hasonló kötéltechnikai mentési műveleteket kell, a vonatkozó szakmai szabályok megtartásával végrehajtani, miközben a szituációhoz kapcsolódó valós kockázatokat (szintkülönbség, szűk tér...stb.) hatékonyan, mindenki számára biztonságosan kell kezelni.

Helyszín, dátum

....., 2024. ....

Résztevő aláírása:

.....

## 13. Versenyszabályzat változáskezelés

Dátum	Készítette	Módosítás tartalma
2022	Grimppday Namur	Első verzió
2023.01	Szederkényi Nándor Kovács Márton Ökrös Árpád Szabó Levente Égető Szilárd	Fordítás Szakmai korrektúra
2023.03.12	Sándor Zsolt	Szakmai korrektúra, szabályok harmonizálása, v1 véglegesítés
2023.03.15	Ökrös Árpád	Stiliztikai javítás
2023.03.16.	Perge Kinga	Tartalmi egységesítés
2024.01.09.	Sándor Zsolt	v2 draft, kantárok és kipörgetőszem módosítás, hármass teherelosztó stand és élőszemélyes elhúzás hozzáadása,
2024.01.10	Szrága Árpád Szabó Levente Kovács-Csoma Vince Kovács Olivér	Faápolás témakör és állomás szabályok hozzáadása; Kötéltechnika alkalmazása fán draft
2024.01.30	Péter Gedei Ötvös Dániel Laczkó Loretta dr. Nagy Dénes Ákos	EÜ szabályok hozzáadása
2024.02.02	Sándor Zsolt Szrága Árpád Kovács Gergő	Faápolás, kantárok, kipörgetőszem, biztosítás és egyéb részek szakmai tisztázása
2024.02.08	Sándor Zsolt	V2 végleges tisztázás és szakmai korrektúra, sílift mentés hozzáadása
2024.02.28	Mike Tímea Sándor Zsolt	Angol fordítás 2.4

# Budapest Rope Rescue Competition

## COMPETITION REGULATIONS

### 1. INTRODUCTION

The purpose of the Budapest Rope Rescue Competition is to bring together professionals from various branches of rope rescue, in a friendly competition, to promote communication between professions, exchange of experience, and the establishment of new relationships.

The members of the starting teams are rope technical rescue specialists, industrial rope access technicians, and arborists operating in industrial, urban or natural environments, who create and operate complex rescue systems during the execution of the competition tasks while observing a set of rules that provide a predetermined uniform framework.

During the competition tasks, the starting teams focus on the specifics of rope technical rescue systems in dangerous situations, while their goal is to move the injured person to a safe place.

The organizer of the competition is Paw in Hands Association (Mancs a Kézben Egyesület), which issues the competition rules and appoints the competition judges.

#### **Professional supporters of the competition**

- BM National Directorate General for Disaster Management HUNOR Rescue Service Rope Technology Unit
- Budapest Disaster Management Directorate VIII. District Fire Brigade and rope experts
  
- Alpinindustry WRS Kft. Training Center
- Alpinvilág Kft. Training Center
- Budapest Firefighters Association
- HEXA - ALPIN Kft. Education Center
- MAGOR Disaster Response Support Association
- Hungarian Cave Rescue Service
- Paw in the Hands Association

1.	21
2.	24
3.	25
○	25
○	25
4.	25
4.1.	26
4.2.	26
4.3.	27
4.4.	27
4.5.	27
5.	28
○	28
○	28
○	29
6.	29
6.1.	29
6.2.	30
6.3.	30
6.4.	30
6.5.	31
6.6.	31
6.7.	31
6.8.	32
6.9.	32
6.10.	32
6.11.	32
6.12.	33
6.12.1	Additional device requirement.....13
6.12.2	Principles.....13
6.12.3	Solving rescue situations using tree rope (arborist) technique .....14
6.12.4	Scoring principles during arborist technique .....14
○	34
6.13.1	Additional equipment.....14
6.13.2	General rules.....15

6.13.3 Safety devices.....	15
6.13.4 Scoring.....	15
7.	35
8.	36
9.	37
10.	38
11.	38
12.	39
13.	40

## 2. REGISTRATION TO THE COMPETITION

You can apply for the competition by filling out the online questionnaire on the website.

Deadline: **30.03.2024**

After registering online, you will be required to present the following documents on the day of the competition:

1. Declaration of responsibility (Appendix No. 1) from all members of the team,
2. Documents certifying the qualifications of the team members,
3. Review documentation of the devices used in the competition,
4. Documents certifying membership of team members in a rescue organization or law enforcement agency.

Original documents must be brought to the competition registration day for presentation by the competing teams.

A maximum of 10 teams can participate in the competition. In case of multiple applicants, the organizers will decide which teams' entries will be accepted based on the order of application and the payment of the entry fee, and all teams will be informed of this electronically.

The entry fee for 7 people per team: HUF 280,000 (HUF 40,000/person)

Registration fee includes:

- 08. 22-23 -24 3x accommodation (everyone should bring sleeping bags and towels)
- 08. 23 -24 3x meals
- 1 T-shirt per person.

After confirmation of registration, the entry fee must be paid to the following account number:

Name: **Paw in the Hand Association**

Account number: CIB Bank **10701324-68530466-51100005**

Announcement : "**Budapest Rope Rescue Competition team name**"

Payment deadline: **30.04.2024**.



### 3. COMPOSITION OF THE TEAM

Teams of 7 people can participate in the competition, the composition of which is as follows:

- Competing team members:
  - 1 team leader with supervisor / team leader qualifications (such as IRATA Level 3, Sprat 3 or other national team leader certificates)
  - 4 team members: minimum qualifications corresponding to beginner industrial rope access technician (such as IRATA Level 1),
  - In the field of tree rescue: a degree as arborist is an advantage, but not a requirement - however, competent use and proper knowledge of all tree care-related rope technical tools according to the instructions for use is mandatory, if such tools are used,
- 1 casualty: an adult with a body weight of at least 60 kg,
- 1 observer: he must be able to secure himself from a fall in a dangerous place. Observers are assigned to other competition teams during the competition and perform security duties.

The team leader and the team members can come from the staff of the same organization (rescue organization, etc.) that can be alerted to save lives. The competition tasks must be performed in a uniform appearance for each team, which is provided by the team itself.

#### ○ 3.1. Competencies of a competing team

All team members must be able to:

- to overcome a height difference of about 30m independently, by climbing on a continuous rope,
- in difficult off-road conditions, for long-distance transport of loads and injured persons by manual load handling,
- orient oneself based on hiking route signs and GPS coordinates, interpret various coordinates given by the dispatch service, convert as necessary and orient oneself on a map or map applications based on this. For this, you can use any auxiliary device or application, it is the task of the team to ensure, load and apply them properly.

#### ○ 3.2. First aid competence

At least one person must be able to provide medical care to the injured person as described in Chapter 7.

### 4. EQUIPMENT

In accordance with the regulations in force, all participants must manage the risk of falling and falling objects, wear a full body harness and use a fall prevention device or lanyard suitable for their work position. The body harness can be chosen according to the given task (working at height or hanging or tree climbing). The requirements for arborist tools are detailed in chapter 6.12. Only devices that are suitable for the given task,

conform to current EU and Hungarian regulations, and have a protective device review (CE, EN, UIAA) may be used in accordance with the manufacturer's instructions and competition rules. It is forbidden to use home-made and modified devices other than the manufacturer's condition.

Sporting equipment and certain types of unmarked equipment may be used subject to analysis, review, equipment inspection and approval by the Competition Jury. These products cannot be used without approval. Teams planning to bring such equipment (including prototypes) should inform the organizers in advance and plan with an alternative. If a device is available in both industrial and sports versions, then the industrial version is preferred. (e.g. EN795 for **slings**).

The above applies to both individual and team equipment.

Factory-made tools for industrial lifting with at least CE certification can be used (e.g. Load plate or load eye, lifting sling, soft shackle, etc.), but basically personal protective equipment for rope technique maneuvers must be used. 50% of the working load limit (WLL) must be calculated for devices that can be used for moving loads and are not certified as personal protective equipment, and a minimum WLL value of 1T is required for the weight of two people.

#### 4.1. Personal equipment

During the competition, all participants must have the appropriate equipment for the following tasks:

- Due to the expected risks, the use of a helmet in the operational area is mandatory at all times,
- Ensuring movement in a fall-hazardous environment and danger zone (lanyards, fall arresters, safety ropes),
- Working at heights and positioning,
- Working in a suspended position, climbing, descending on a rope,
- Traversing and aid-climbing on structures,
- Additional equipment that may be necessary for rescuing fellow rescuers,

Besides that:

- Helmet-mounted headlamp,
- Trousers (long leg),
- Gloves that can also be used during rope technique maneuvers,
- A boot suitable for hiking on difficult terrain,
- Ensuring communication between team members: (EDR, URH, PMR, etc.),
- Mobile phone with internet access
- Personal first aid kit that can be worn on a harness without the risk of losing it

#### 4.2. Team equipment

Each team must bring their own equipment. There is no limit to the amount of equipment, but only the 5 competing team members can carry it. The quantity and delivery of the equipment must be planned and executed in such a way that the team is able to move it for a long time without external help, under all conditions, even at the same time as moving the injured person.

During the competition, each team must have the appropriate equipment for the following tasks:

- Moving the injured person and maybe their accompanying rescuer on an 80-meter vertical, horizontal and inclined path,
- Tilting the stretcher while traveling,
- A stretcher suitable for rope technique maneuvers, in which the injured person can be safely fixed in such a way that it is necessary to prepare for both horizontal and vertical movement. You can use a solution with a built-in body harness (e.g. Petzl Nest) or without it, in the latter case the injured person must wear a full body harness and the stretcher must be supplemented with the connecting elements necessary for movement,
- Six 100 m long EN1891-A semi-static ropes (min: 10.5 mm diameter),
- 2x 2 pcs Throwing bag with string (at least 60 m) / tool to help throw the throwing bag to the target, e.g. slingshot, rifle),
- A bag suitable for transporting tools or transporting them on a rope,
- Equipment for climbing, descending, traversing and positioning on a tree which is possible with rope access techniques and tools OR with arborist techniques/tools/rope, expected working height 30m. At the tree rescue station, the use of eye protection is also mandatory for the rescuer!
- Equipment required for approaching a ski lift (cable car) on a pole, traveling on the steel wire holding the chairs, descending to a seat and rescuing/lowering civilians;

In case of prior request, the organizers will provide missing equipment at the track location. Please notify the organizers of such a request as soon as possible - no later than 21.08.2024.

### 4.3. Casualty's equipment

The injured person must wear the following mandatory equipment when performing the task:

- Helmet;
- Eye protection or face protection;
- Full body harness, (not necessary for Nest stretcher) or rescue triangle suitable for rope rescue;
- Long trousers, weather-appropriate clothing (you must prepare for immobility on the stretcher);
- Boots.

The injured person cannot communicate with the other members of the team during the competition task!

### 4.4. Checking the equipment

Personal protective equipment will be checked on the first day (22/08), in the order of arrival of the teams. Equipment that has not been inspected may not be used during competition under any circumstances. Teams must have valid equipment Inspection certificate documentation.

A random check will also take place during the competition. The organizers reserve the right to disqualify any equipment that does not meet safety requirements. It is forbidden to use faulty, overused, worn or modified equipment.

### 4.5. Equipment excluded

Prohibited:

- Use of any auxiliary structure assembled from non-rope access technical elements beyond human strength for movement (e.g.: Electric, hydraulic, engine powered winch);

- Structure with a rod system, suitable for creating a raised anchor point (e.g.: Monopod, Tripod, Gin pole, or any similar device);
- The equipment is not used in accordance with the relevant manufacturer's specifications, with particular regard to load limit values and compatibility;
- Any long pole, telescoping pole, or other device to assist in placing the rope on objects (except a throwing bag set);

*The use of factory made pulley systems is of course allowed. (e.g. Petzl Jag, Harken Wingman, etc.).*

## 5. GENERAL COMPETITION SECURITY RULES

All participants participate in the competition at their own risk, for which they fill out a declaration (Appendix No. 1: DECLARATION OF RESPONSIBILITY).

On the registration day of the competition (23/08), a site induction and occupational health and safety briefing will take place, which all team members must attend.

Consumption of alcohol is strictly FORBIDDEN at the hotel!

In the event of an injury, the injury must be reported to the referee and the supervisor. The referee or the supervisor reports the event to the organizers and first aiders are notified.

The competition jury and the organizers constantly supervise the members of the competition team during the tasks. If the supervisors notice or suspect a dangerous rigging, maneuver, technique, or event, they call on the competition team to immediately stop the operation and clarify the circumstances. The operation can be continued if the supervisors give permission.

### ○ 5.1. Rescue team member in case of an actual accident

If a member of the competing team suffers an accident and needs help or rescue, the competition team must immediately report this to the organizers. If the competition team is unable to save the - actually - injured member on their own, the organizers will take over the management of the rescue operation under their own authority. There will be designated supervisors and organizers in each area, who have the full rescue competence and equipment required in that area. This extra rescue equipment must be clearly marked and must not be used for any other operation or incorporated into the system.

In such a situation, the competition is stopped and the primary goal is the professional rescue, safekeeping and treatment of the -actually- injured person. During the operation, the safety of the casualty team member in the stretcher must also be taken care of - as he cannot descend to the ground on his own.

### ○ 5.2. Security check

After tensioning the ropes holding the stretcher and test lifting, a SAFETY check must be performed. The safety check is carried out by the referee, the observer and the team leader.

During the "security check", the stopwatch is stopped. The safety and adequacy of the devices are checked (e.g. the carabiners are closed, the rope **does not rub**, etc.). When the "SAFETY CHECK" is complete, the

stopwatch is restarted and the team leader must make the necessary adjustments if necessary. If any dispute arises, and in general, the final decision will be made by the referee and/or a safety officer.

### ○ 5.3. Additional fall prevention / back up

In certain situations (rescue from a tree, rescue from a ski lift, single-rope descents), the organizers provide pre-positioned fall arresters (rope or retractable), the use of these is mandatory, information on how to do this will be provided on the given course.

## 6. ROPE TECHNICAL SAFETY RULES

### 6.1. General rules

The teams can choose the techniques and rope technology solutions they want to use. Nevertheless, in accordance with the relevant regulations, all members of the rescue personnel must comply with the basic safety principle of working at height and moving in a suspended position - industrial rope access technology, the so-called two-line or two-point securing system. The lines rigged and used must be according to double rope technique principals.

In general, we prefer solutions according to the actual full redundancy principle, that is, in the event of failure/breakdown of any element /one point of the system, the entire task can still be completed. The application of these principles in the techniques used during the tasks, in the design harness setups, lanyards, and rope lines **is worth plus points**. Not all of them can be implemented in every situation, their application requires planning and care!

*For example: Descending with two descenders (One descender on each rope), starting lanyards from a separate rope/knot in the event of getting stuck on tensioned tracks, the injured person should not need be approached by an extra rescuer to mitigate the situation in order to complete the task; a rescue person can be lowered to the ground (rig-for-rescue); do not have to lift the injured person's weight during interventional rescue (do not sit in a chest ascender or fixed lanyard), instead of a single-rope English reeve + 2 pieces of asap back up, a separate safety rope for running cats, etc.)*

**For certain elements and situations, double back up is not necessary, these are detailed below.**

- Injured persons can only be fixed in a stretcher or in a body harness in accordance with the instructions provided by the manufacturer;
- The fall factor must always be as close as possible to zero and under no circumstances be greater than 1;
- Staying in a danger zone without back up is prohibited. The team leader will be informed about the boundaries of the zone during the briefing;
- The work area must be orderly and safe;
- It is forbidden to step on or drive over the ropes. It is necessary to avoid the friction of the ropes, their contact with sharp edges or other ropes. In such situations, it is mandatory to use appropriate rope protection or alternative rigging and rope routing.

- Carabiners and other connecting elements can only be used in a secured state (closed&locked gate) and with the load values and directions indicated by the manufacturer.
- Only self-braking descender may be used.
- Smoking is strictly prohibited on the site of the competition or near the ropes, full body harnesses, and fabric devices!

## 6.2. Attaching a body harness

The front and central attachment points of the body harness are considered to be "two-point", so both the working line and backup line can be tied only to the "A" pint, or only to the central attachment point. It is preferable if both points are used, **points will be added if that is the case**. By definition, this rule does not apply to non-rope access harnesses or rescue triangles.

Particular attention must be paid to the fact that no load at an angle greater than 120° can hit these points in case of multidirectional movement.

## 6.3. Lanyards

It is also possible to use factory-sewn fixed or adjustable lanyards, as well as lanyards made of rope. The rope can be dynamic or semi-static, with a minimum diameter of 10.5 mm. The two-point safety applies even if the two points are derived from the same attachment point of the body harness. (e.g. in case using aid climb (horizontal traversing)).

- The branches of factory Y-type symmetrical or asymmetrical lanyards are considered 1-1 point, two points in total (e.g. Spelegyca, Y Adjust) if they are attached to the body harness with a connection that can only be loosened with a tool (e.g. open ring, maillon torqued, Petzl Astro shaft, etc.) ). A carabiner, no matter how closed, is not considered a two-point connection.
- In the case of a lanyard tied with rope, it is possible to start the two threads from a single figure-of-eight knot, as long as it is properly tied to the central attachment point, BUT it is worth extra points if the lanyards start from an independent knot (see 6.1).
- During the equipment review, the condition of the lanyards is examined particularly strictly.

For example:

- if your spelegyca is connected to you with a carabiner, you are only in one point even if you use both branches.

## 6.4. Rigging

Anchor points will be clearly marked. Example pictures of accepted stalls can be found in Appendix No. 2 of the regulations.

- It is possible to place both the work rope and the safety rope in one place on a reliable natural element of suitable size or on a built structure (tower, roof structure);
- Installed glue anchor bolts or wedge anchor bolts and mobile (metal wire, sling) anchor points must be used as "load share". If an anchor point does not reach the tensile strength of 7.5kN, then two must be used together (but in this case they are considered one point, so a full-fledged anchor requires four such "weaker" points);

- In the case of tensioned lines (movement or back up), it is mandatory to use a load-distributing anchor on both sides of the track;
- In certain locations, the task may require the use of a triple load distributor. This can be done in several ways (active/passive, anchor devices, rope ring(s), sling(s), etc.). The anchor solution used must take into account the following, in the event of (any) hypothetical anchor point breaking:
  - The line and the users will not be suddenly subjected to a large dynamic force,
  - The operator of the devices and everyone connected to the track are still fully secured,
  - The task remains completable,
  - A two-rope system cannot be built from just one rope ring or a strap ring (e.g. using one rope ring to connect 2 or 3 anchors together).

## 6.5. Live "counterbalanced" systems

An injured person or weight can be moved with a live counterweight system. The course must be secured either with a rope technical solution or with a human operator (e.g. controllour) (a member of the competition team) against uncontrolled ascent/descent due to possible weight differences. The casualty and the counterweight will be on the same loaded line, so it is mandatory to apply independent back up for both.

## 6.6. Tensioned lines

- The ropes must only be tensioned using a non-toothed device (e.g. descenders such as Stop, Rig, Id, Maestro, Clutch, etc.);).
- If an italian hitch or other rope-knot solution is used instead of a device, it must be secured (e.g. italian hitch with a block off).
- Only prussiks conforming to EN 795 can be used for tensioned lines.
- The line can be tensioned by 2 people with a 1:3 tensioning system, if a tensioning system above 1:3 is used (1:4;1:5;1:9;1:12, etc.) a system can be tensioned by 1 person only.
- Once a rope course has been tensioned and subjected to a load (e.g. the injured person or the injured person and the attendant was carried on it) it is forbidden to re-tension it!
- Redundancy-two points can be achieved in several ways on high-tension ropeways. Although these comply with the safety approach, their use and their behavior after a possible unexpected tear/break are different. The organizers will take this into account during scoring. The system with which the maneuver can still be completed even after a device is (hypothetically) damaged or broken - so it is effectively redundant - will definitely receive a higher score. (see chapter 6.1)
- On a tensioned safety line using a single rope at the same time, max. 1 person can stay. It is forbidden to expose such safety lines to a fall factor greater than 1, even with the use of energy absorbers. It is enough to connect with a lanyard (without energy absorbers). Factory made safety lines (e.g. ratchet style temporary lifeline) can be used if they have a personal protective equipment certification and the load capacity and maximum number of people are specified in the instruction manual.

## 6.7. Deviations

A simple deviation up to 20° is sufficient, as long as an unexpected pendulum that is dangerous to people or property cannot happen during an (hypothetical) equipment failure. Above 20°, double (secured) deviation must be used. It is also possible to solve rope protection with a fixed/releasable/live person deviation as a means of rigging.

In case of live deviation (deviation with a person):

- the angle cannot be more than 10° OR the weight affecting the person cannot be more than 25 kg.
- in the event of the person tripping/falling/faulting, neither the person nor the companions on the line can be in danger.

## 6.8. Treating the casualty

- Mandatory PPE is described in chapter 4.3;
- They must be properly secured on the stretcher;
- Always handle them with care;
- When moving the injured person, care must be taken to ensure that they are not hit, crushed, or trapped or squeezed;
- In the case of an injured person on a stretcher, special attention must be paid to the position of the stretcher (the head must not be lower than the rest of the body, the casualty must not be compressed, etc.);
- For detailed first aid guidelines, see chapter 7.

## 6.9. Dropped objects

Points will be deducted if devices are dropped.

- non-metallic equipment does not need to be reviewed and may be reused unless otherwise determined by the local inspector;
- equipment made of metal must be quarantined and reviewed, and must not be used until reviewed.

## 6.10. Safety check (trial lift)

All systems used must be self-locking. The referees will ask the participants to release the ropes, in which case the participants must release all their equipment and the installed rope system must be self-closing, the injured person or the rescuers cannot fall.

## 6.11. Using only “one point” – exceptions from the fully redundant setup

Only 1 single connection or “one rope” can be used in the below situations:

- Lifting a load on a rope, no person can be under it (max 50kg);
- Lifting a dog (real live animal);
- During the movement of a rescuer while his weight is mainly on his legs on a slope of up to 30%;
- When the rescue team member is standing firmly on the ground with both feet in the danger zone, it is sufficient to secure himself with a single lanyard. (example: observation of the competition task and by the team leader who is secured with only one rope)
- On a tree rescue track, see 6.12 for details;
- For ski lift rescue, see 6.13 for details;



The following devices do not need to be doubled if they are used in accordance with the manufacturer's instructions in conjunction with:

- Double pulley: min 36 kN tensile strength (MBS), but the pulley must be connected to the stretcher/person/line with two connecting elements, if the design of the pulley does not allow this, the maneuver must be secured in some other way (e.g. with "express") in case the pulley breaks off,
- Load distribution plate: min 36 kN tensile strength (MBS),
- Industrial lifting slings (used only for rope access),
- Industrial load plates/masterlinks (used only for rope access),
- A sole swivel connector can be used as part of the two-rope system (two ropes are connected to it, and a maximum of two people can hang in it) if the swivel has a tensile strength of at least 36 kN and the manufacturer specifically allows it to change direction during movement under load.

## 6.12. Application of rope technique on tree (arborist technique)

### 6.12.1 Additional device requirement

In addition to what is described in point 4.2 Team equipment of the regulations, appropriate eye protection is also mandatory for rope rescuers and the injured as well.

### 6.12.2 Principles

1. For rope access technical operations on trees, the use of work position adjusting devices and seats (only a seat, not a full body harness) specially developed for tree rope technical maneuvers is permitted. These devices must have at least a declaration of conformity, a European independent certification body mark (CE) and associated number.
2. The tools specially developed for tree rope techniques can only be used at the tree rescue station during the competition!

#### **For example:**

Work positioning tools:

Petzl Zig-zag, Notch Rope Runner Pro, Rock Exotica Akimbo, ART Spiderjack, Etc...

Seats without chest harness

Petzl Sequia, Edelrid TreeRex, Singing Rock ArboMaster, Teulfelberger Treemotion, Notch Sentinel, Etc...

3. After tying in the lower anchor, the fork serving as the anchoring point of the climbing rope must be checked for adequate load capacity, two members of the rescue team must simultaneously load the free end of the rope with their full body weight!
4. When using ropes installed on a tree, it is forbidden for the ropes to rub against each other. (E.g.: creating a lower anchor)
5. During climbing, the rescuer can only get over the fork, which serves as the upper attachment point, if another positioning device is used.

6. When climbing the tree, the tree is suitable for positioning as a "structure", but the thickness of the branch used for positioning should be adequate.
7. When using the arborist technique on the tree, the rope rescuer and the injured person must not get into a situation where there is a risk of a fall factor greater than 1.
8. The task of protecting the integrity of the tree is the task of the rescue team. (e.g. cambium-protecting solutions). Breaking branches and twigs is punishable.
9. Anchor points are branches with a thickness of at least two human arms.
10. The positioning system of the climber cannot reach 45° from the vertical.

### 6.12.3 Solving rescue situations using tree rope (arborist) technique

1. When using the arborist technique, only the devices deemed suitable for this purpose in the instruction manual can be used for rescue or for the weight of two people, and special attention must be paid to the compatibility of the devices and their use in rescue situations.

Some devices are not suitable for controlled lowering of the weight of two people! (Ex.: Notch Rope Runner Pro, Rock Exotica Akimbo).

2. With the weight of two people, it is mandatory to provide extra braking power and control. This may vary from device to device based on the instruction manual.
3. If the rescuer uses his own system to carry the injured person:
  - a) During the rescue, there must be two independent connections between the injured person and the rescuer. (E.g.: lanyard + express)
  - b) The rescuer's bridge on certain bridge-type harnesses is not considered to be an independent anchor point! In this case, the connections must be made to the casualty's descender and his bridge.

### 6.12.4 Scoring principles during arborist technique

- 1) When solving the rescue task, it is expected to use the rope technology implementations that can be used to quickly and efficiently rescue the rescuer after a possible unexpected event.

(E.g.: adjustable lower anchor)

- 2) Damage to the condition of a tree **results in a point deduction.**

## ○ 6.13 Ski lift/cable car rescue regulations

### 6.13.1 Additional equipment

- 1) A device suitable for traveling on the ski lift's wire rope. For example: large pulley or steel hook, rollcab etc...;
- 2) Rescue triangle or full body harness, suitable for lowering one person, is required for rescuing the "injured" in the lift.

### 6.13.2 General rules

It is forbidden to damage the safety devices of the ski lift, especially the sensors that detect the rope protruding from the line, which will be on the traffic route. Breaking them will result in immediate disqualification.

- On parts with a slope greater than 5°, the rescuer must be secured against slipping, this can be done from height or from the ground.
- The persons to be rescued must be lowered and then proceed to the next person. It is optional at the last casualty to descend with them or lower them, but the task is over when no equipment is left on the cable or in other parts of the ski lift and everyone is on the ground.

### 6.13.3 Safety devices

- The rescuer must continuously maintain the two independent points both during the approach on the wire and during the descent/positioning to the persons to be rescued. (eg: rollcab+MGO and MGO+ grillon, etc.)
- In addition to the injured person currently being rescued, it is necessary to secure the other passengers against falling before opening the barrier of the ski lift. (rescue triangles, slings, body harnesses, etc.)
- The injured person must be lowered to the ground. For this, any self-braking device suitable for industrial rescue can be used, e.g. descenders or self-braking automatic lowering devices.
- The fall arrest of the injured person must be ensured during lowering, this can be done with the rescuer's own system (e.g. double rope technique) or by connecting the fall arrest system provided by the organizers to the casualty (e.g. retractable type fall arrester). The organizers will install additional back up devices, which must be used during the lowering (casualties cannot be in one point even with single rope lowering),
- At least one member of the team receives the lowered casualty on the ground and returns the equipment to the rescuer at height.
- The ski lift must be approached from the ground on foot, climbed up the poles with fall protection and approach the chairs while hanging on the rope and start rescuing the injured. You cannot install a line directly from the ground (like using long poles)
- The rescuer(s) can also be secured against slipping by another rescuer walking on the ground, if this can be done safely depending on the slope and the landmarks.
- It is possible to use a steel hook or pulley or other suitable steel device to move on the rope. The use of aluminum hooks is prohibited.

### 6.13.4 Scoring

The team should be prepared to rescue more than one injured person, even from several chairs in a row.

## 7. HEALTH CARE, EXPECTED SKILLS AND COMPETENCES

Health care expected skills. Even in the case of only basic first aid competence, the person providing care must fully know and be able to apply:

- empathic communication with the patient and relatives ,

- close observation and contact with the patient during care and rescue,
- the ccABCDE-based patient examination,
- the rapid trauma assesment,
- the regular recovery position,
- they must also be able to apply manual and device based immobilization (including spine, pelvis and limb restraints),
- Hypothermia preventon of the patient must be taken care of,
- immobilize the patient on the available rescue stretcher in such a way that the patient is safe in all body positions, and in the event of a limb injury, the change of position does not cause further damage (e.g.: you must not put any weight or force on the injured lower limb even when moving the stretcher vertically),
- in the event of cardiac arrest, cardiopulmonary resuscitation must be carried out flawlessly ( provide BLS or X-BLS - AED if available),
- when caring for the injured, the team must be able to provide patient care together (teamwork), and the first aider must be able to direct his teammates in relation to patient care (internal communication),
- must be able to properly inform the team leader about the patient's condition, so that, for example, the most gentle method can be chosen, taking into account the patient's interests,
- ATMISTER handover protocoll is the required communication form with the National Ambulance Service when handing over the patient.

## 8. EVALUATION ASPECTS

At the end of each task, the main judge listens to the Observers and evaluates the team's work on the evaluation sheet, after which he informs the team about the main aspects.

All tasks must be evaluated according to a point system, which includes the following criteria:

- Tactics, drawing, management, implementation
- Time
- Use of equipment and tools
- Orderliness
- Casualty treatment
- General safety (casualty, team, location, etc.)
- External and internal communication
- The general behavior of the team ie:
  - Respect for organizers and volunteers;
  - Respect for other teams;
  - Follow instructions;
  - Fair Play.

The final score is given by the sum of the points received for each task.

The timing of the task begins when the line judge has explained the task to the team manager and he has understood it, then gives the signal to start. When the task is finished, the time measurement stops. The rescue time ends when the casualty has reached the zone designated for this purpose. The team will then remove their gear within a limited time and clear the way for the next racing team. The maximum execution time is determined for each task and the team leader is informed about it.

If the injured person cannot be transported to the rescue zone within the specified time, the task must be stopped. Up to that point, the completed part of the task will be evaluated.

If a team member is injured during a task, the team receives a penalty.

Any controversial situation will be resolved by the organizers with the following decision. Controversial situations must be photographed and videotaped. The pictures will then be analyzed by the main judge at the end of the competition day. Their decision cannot be appealed.

## 9. PENALTIES

All participants undertake to familiarize themselves with the competition rules and to abide by them without reservation.

Violation of the rules will be sanctioned (penalty point, downgrading, exclusion).

The teams must travel on the designated road/route between the competition tasks.

## 10. LOGISTICS SUPPORT

Based on the registration, the organizers provide the participants with accommodation and meals, which are included in the entry fee.

Registration fee includes:

- 08. 22-23-24 . accomodation \_
- 08.23-24 . 3x meals (cold pack)
- 1 T-shirt per person.

In order to protect the environment, we ask all participants to handle waste properly. It is recommended to use a water bottle for hydration.

We provide selective waste collectors at the locations.

Mobile toilets are placed by the organizers near the venues if possible. Participants are encouraged to use these.

## 11. DATA HANDLING

The data provided during registration will be used by the organizers exclusively for the performance of organizational tasks related to the competition, and will not be passed on to third parties.

Photographs and video recordings are made of the event. By registering, participants consent to the use of their recordings in competition-related communications.

## 12. Annex No. 1

### DISCLAIMER

To participate in the Budapest Rope Technical Rescue Competition to be held on 22-25. August 2024

Undersigned ..... (mother's maiden name: .....,  
born place, date: ....., ID number:.....,  
Home address: .....), as  
competitor/casualty/organizer/observer (corresponding part to be underlined)

I declare that I participate in the above-mentioned event at my own risk.

The organizer of the competition is Mancs a Kézben Egyesület. I have read the conditions of participation defined in the competition regulations issued by them, and I take responsibility for the participant obligations defined therein.

I understand that the competition court appointed by Mancs a Kézben Egyesület decides on issues not regulated by the competition regulations and other relevant legislation, against whose decision there is no possibility of defense or appeal.

By signing the declaration of responsibility, I declare that I am not afraid of heights, depths, or confined spaces, and I am fully capable of performing the tasks undertaken (competitor, casualty, organizer, observer) in terms of health, physicality and psychology. I am able to perform activities safely, according to the conditions specified in all the relevant professional regulations, especially the industrial rope access safety regulations (11/2003 FMM. decree), according to my role in the competition (competitor, casualty, organizer, observer).

I am aware that the teams must carry out rope rescue operations similar to damage incidents during tasks that are not known in advance, in compliance with the relevant professional rules, while the real risks associated with the situation (difference in level, narrow space, etc.) must be managed efficiently and safely for everyone.

Place, date

....., .....2024

Participant's signature:

.....

## 13. Competition regulation change management

Date	Made by	Content of amendment
2022	Grimppday Namur	First version
2023.01	Nándor Szederkényi Márton Kovács Árpád Okrös Levente Szabó Burning Solid	Translation Professional proofreading
12.03.2023	Zsolt Sándor	Professional proofreading, harmonization of rules, v1 finalization
15.03.2023	Árpád Okrös	Stylistic correction
16.03.2023	Perge Kinga	Content unification
09.01.2024	Zsolt Sándor	v2 draft, modification of lanyards and swivels, addition of triple load-distributing anchor and live-person deviation,
10.01.2024	Árpád Srága Levente Szabó Vince Kovács-Csoma Oliver Kovács	Adding arborist topic and station rules; Draft on application of rope technique
30.01.2024	Peter Gedei Goldsmith Dániel Loretta Laczkó dr. Ákos Dénes Nagy	Adding first aid and emergency care rules
02.02.2024	Zsolt Sándor Árpád Srága Gergő Kovács	Professional proofreading of tree care, lanyards, swivels, back up and other parts
08.02.2024	Zsolt Sándor	V2 final clarification and professional proofreading, adding ski lift rescue
28.02.2024	Tímea Mike Zsolt Sándor	English translation 2.4